

HOP, JE ME LANCE !

1 FORMULAIRE = 1 RECETTE

présentation

nom (s) et prénom (s)

e-mail

adresse postale

adresse

cp

ville

pays



détails pratiques

titre de la recette

nombre de convives

 personnes

temps de cuisson

 h *min*

temps de préparation

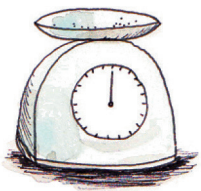
 h *min*

ustensiles (facultatif)

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
----------------------	----------------------	----------------------	----------------------

ingrédients et quantités

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

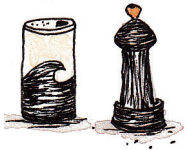


..... déroulement de la recette.....

étape **1**



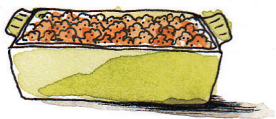
étape **2**



étape **3**



étape **4**

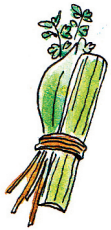


..... Informations complémentaires.....

ce qui a motivé votre choix
(origine, anecdotes, souvenirs, histoire...)



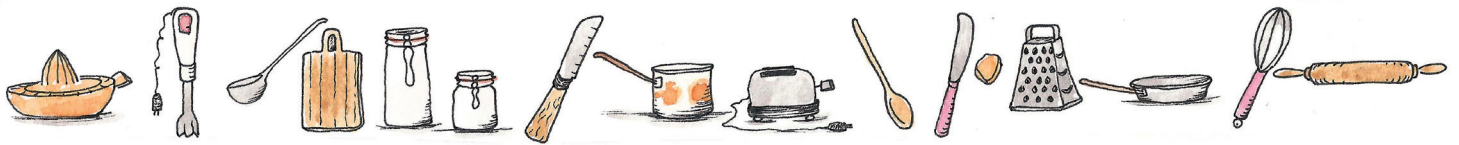
trucs et astuces
(informations complémentaires)



MERCI

DE VOTRE PARTICIPATION

TOUTES LES **RECETTES** RETENUES SERONT TESTÉES, ILLUSTRÉES ET RÉÉCRITES.



L'auteur sera crédité, mais fait don de sa recette à l'association QuiLit-QuiLit, pour le compte des éditions **VOUS ÊTES ICI**, qui en prendra le plus grand soin !

UNE FOIS CE FORMULAIRE COMPLÉTÉ

enregistrez-le et envoyez-le par mail à :

amandine.hubert@editionsvousetesici.com

OU

imprimez-le, mettez-le dans une enveloppe timbrée
et postez-le à l'adresse suivante :

**Editions Vous Etes Ici, 126 rue haute,
62150 Hermin, FRANCE**